



Jídelníček na listopad 2023

- 1.11.S těstov. 1.Kuřecí nudličky po Valticku, rýže, zelen.a ovocný bar, džus
2.11.Pórková 1.Vep.panenka přír., kuskus s ajvarem, VIP zelenina na másle, sirup
2.Mexické fazole s klobásou, špaldová bageta, sirup
3.11.S kapán. 1.Vep. kýta, zelí dušené, šumav. brambor. knedlík, džusík
- 6.11Fazolová 1.Krupicová kaše se skořicí,ovocné mléko, čaj ovocný, ovoce
2.Koložvárské zelí, ovocné mléko, čaj ovocný, ovoce
7.11.S droben.1.Rybí párek, hrachová kaše, zelen.a ovocný bar, sirup
2.Zapečená paprika plněná luštěninovou směsí a sýrem, bar, sirup
8.11.S nudlemi1.Vep.kotleta na hlívě ústříčné, rýže, zeleninový bar, džus
9.11.Toskánská1.Krůtí smetan.mletý řízek, bram.kaše, zelen. a ovocný bar, sirup
2.Smažený celer, bramborová kaše, zelen. a ovocný bar, sirup
10.11.Krupicová1.Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, šlehaný tvaroh, sirup
- 13.11.Frankfur.1.Dukátové buchtíčky s krémem, ovocné mléko, čaj, ovoce
2.Těstovinový salát s kuřecím masem, ov.mléko, čaj, ovoce
14.11.S vaj.jíš. 1.Kuře pečené na zelenině, rýže, zel. s ovocný bar, džus
2.Zeleninové rizoto se sýrem, zeleninový a ovocný bar, džus
15.11.Vločková1.Krůtí kostky na česneku, špenát, bram.knedlík, jogurt s CHIA sem.
16.11.Hrášková1.Boloňské špagety s tuňákem a sýrem, zeleninový bar, džus
2.Boloňské špagety s vepř. masem a sýrem, zeleninový bar, džus
17.11. x x x státní svátek x x x
- 20.11.Brambor.1.Obal.květák smaž., brambory, tatar.om, zel.bar, mléko, čaj, ovoce
2.Rýžový nákyp s meruňkami, mléko, čaj, ovoce, zel.bar
21.11.Cizrnová 1.Bratislavské vepřové plecko, těstoviny, zelen. a ovocný bar, džus
2.Vepřové maso na bylinkách, bulgur, zelen. a ovocný bar, džus
22.11.Kmínová 1.Kuřecí plátek přírodní, brambor.-mrkvové pyrė, zelen.bar, sirup
23.11.Kulajda 1.Vepřový guláš, houskový knedlík, zelen.bar, džus
2.Květákové placičky s bramborem,zelen.bar, džus
24.11.Selská 1.Hovězí roštěná, rýže, zeleninový bar, sirup, ovocné mléko
- 27.11.Zelnice 1.Koblihy obalené ve skoř.cukru, kakao, ovocný čaj, ovoce
2.Krůtí játra na cibulce, rýže,rajčatový salát,ovoc.čaj,kakao, ovoce
28.11.Rybí 1.Vepřové rizoto se sýrem, zeleninový bar, džus
2.Cizrnový salát s tuňákem a paprikou, domácí bageta, zel.bar, džus
29.11.Dýňová 1.Rybí prsty smažené, bram.kaše, zelen. a ovoc.bar, sirup
30.11.S kuskus.1.Vep.kýta, dušená mrkev, bramborový knedlík, mléko, čaj
2.Vep.kýta, dušená kapusta, bramborový knedlík, mléko, čaj

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!



