



Jídelníček na prosinec 2023

- 1.12. Špenátová nebo banán 1.Domácí sekaná s chlebem a hořčicí, okurka, džusík (nepůjde elektrika od 12 hod.)
- 4.12.Gulášová 1.Těstovinové mašličky s tvarohem, mléko ovocné, čaj, ovoce
2.Tarhoňa s kuřecím masem a zeleninou, zel.bar, mléko, čaj, ovoce
- 5.12.Česnečka 1.Čertovské rachocení (krutí maso, fazole, peperonáta), rýže, sirup
2.Celerový salát s ananase, domácí bageta, sirup
- 6.12.Rajská 1.Kuře pečené, kuskus s ajvarem, zelen. a ovocný bar, džus
- 7.12.Hrstková 1.Čevabčiči, brambory, hořčice, zeleninový bar, čaj ovocný
2.Kapustový karbanátek s oves.vločkami, brambory, zel.bar, čaj ov.
- 8.12.Se sýr.sv. 1.Hovězí maso, šípková omáčka, hous. knedlík, jogurt s musli, sirup
- 11.12.S ját.zav.1.Koblihy obalované ve skoř.cukru, kakao, čaj, ovoce
2.Zelen.-žampion.ražniči, brambory, dresink, kakao, čaj, ovoce
- 12.12.Vločková1.Mexický guláš, hrášková rýže, zeleninový bar, sirup
2.Cizrnový guláš, špaldová bageta, zeleninový bar, sirup
- 13.12.Celerová 1.Penne se smetan.špenátem a lososem, šlehaný tvaroh, džus
- 14.12.S kapán. 1.Vep.pečeně, brambory, fazolky na slanině, ovocný bar, sirup
2.Zapečené brambory se sýrem, brokolicí a smetanou, ov.bar,sirup
- 15.12.S frid.nud.1.Kuřecí medailonky s hříbkovým přelivem, bram.noky, ovocný čaj
- 18.12.Slepičí 1.Čočka na kyselo, vejce, opeč.salám, okurka, mléko, čaj, ovoce
2.Lívance s borůvkami a šlehačkou, mléko, ovocný čaj, ovoce
- 19.12.Hrášková 1.Kuřecí řízek smažený, brambory, zeleninový a ovocný bar, sirup
2.Vločková kaše se sušeným ovocem, zel. a ovocný bar, sirup
- 20.12.Drožděná1.Kuřecí stehno pečené, těstovinový salát, džus
- 21.12.Zelnice 1.Španělský ptáček, rýže, zeleninový bar, sirup
2.Špagety s tuňákem, smetanou a citrónem, sýr, zel. bar, sirup
- 22.12.S vaj.jíškou1.Vep.panenka se sušenými rajčaty, bram.kaše, zel.a ov.bar,džus

Pracovnice ŠJ přejí všem strážníkům krásné prožití vánočních svátků.

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na www.strava.cz , na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

