



## Jídelníček na březen 2024

- 1.3.S kapáním 1.Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, jahod. pudink, sirup
4. – 8. března jarní prázdniny
- 11.3.Slepičí 1.Lívance s borůvkovou šlehačkou, kakao, čaj, ovoce  
2.Mexická pánev, domácí bageta, kakao, čaj, ovoce
- 12.3.Vločková 1.Vepřová plec na paprice, těstoviny, šlehaný tvaroh, sirup  
2.Cizrna na paprice, těstoviny, šlehaný tvaroh, sirup
- 13.3.Krupicová 1.Vepřová kotleta na žampionech, rýže, zelen. a ovocný bar, džus
- 14.3.Hrášková 1.Lovecký kuřecí plátek, brambory, zeleninový bar, mléko, sirup  
2.Zapečené těstoviny se zeleninou, zeleninový bar, mléko, sirup
- 15.3.Minestrone 1.Sekaná, těstovinový salát, ovocný čaj
- 18.3.Gulášová 1.Bramb.šišky se smaž.strouhankou, ovocné mléko, čaj, ovoce  
2.Lasagně s vepřovým masem, ovocné mléko, čaj, ovoce
- 19.3.Hrstková 1.Penne se špenátem a lososem, jogurt s CHIA sem., sirup  
2.Čočkový salát s domácí bagetou, jogurt s CHIA sem., sirup
- 20.3.Česnečka 1.Kuře pečené, brambory, zeleninový a ovocný bar, džus
- 21.3.Celerová 1.Řecký guláš z krůtího masa, těstoviny, zeleninový bar, sirup  
2.Krůtí maso se sýrovou omáčkou, těstoviny, zelen. bar, sirup
- 22.3.S těstovin. 1.Vepřové maso na kari, bramborové noky, polníček, sirup
- 25.3.Cizrnová 1.Jáhlová kaše s čokoládou, ovocné mléko, sirup, ovoce  
2.Francouzské brambory, ovocné mléko, sirup, ovoce
- 26.3.Kmínová 1.Holandský řízek, bramborová kaše, zeleninový a ovocný bar, džus  
2.Rýžový nákyp s meruňkami, ovocný bar, džus
- 27.3.Selská 1.Zbojnická vepřová kýta, rýže, zeleninový bar, sirup
- 28.3 – 1.4. velikonoční prázdniny

Obsažené alergeny v jídlech možno aktuálně dohledat na [www.strava.cz](http://www.strava.cz), na nástěnce ŠJ a u kuchařek při výdeji oběda. Změna jídelníčku a složení (alergeny) vyhrazena. Informace o velikosti porcí a podmínkách uchování pokrmů v jídlonosiči jsou k dispozici na nástěnce ŠJ. Dobrou chuť!!!!

